

2026

Oktober



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28	29	30	01	02	03	04
			13 -17 Uhr „Tag der offenen Tür“ Weltaltentag!	Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS Sitzturnen 14 Uhr;	Tag der Deutschen Einheit! GESCHLOSSEN!	
05	06	07	08	09	10	11
Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS Sitzturnen 14 Uhr;		13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
12	13	14	15	16	17	18
Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basls 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS Sitzturnen 14 Uhr;		
19	20	21	22	23	24	25
9:30 Uhr Frühstück; Anmeldung verbindlich!; Autogenes- +Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr; ZWAR Hi- LO 18 Uhr Basistreffen	12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS Sitzturnen 14 Uhr;		
26	27	28	29	30	31	01
Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	Offener Treff; St. Martinsfeier mit Kindern vom Bongartsstift 13Uhr	12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS Sitzturnen 14 Uhr;		
02	03	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/				

Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr

Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr +

Sonntagscafé 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!)

Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!