

2026

Juli



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29	30	01 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	02 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	03 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	04	05 13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
06 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	07 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	08 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	09 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	10 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	11	12
13 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	14 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	15 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	16 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	17 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	18	19
20 9:30 Uhr Frühstück; OT; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	21 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	22 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	23 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	24 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	25	26
27 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	28 Offener Treff 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	29 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	30 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	31 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	01	02
03	04	Notizen: Mail: doerkesstubben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstubben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				