

2026

August



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27	28	29	30	31	01	02 13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
03 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	04 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	05 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	06 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	07 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen fällt aus	08	09
10 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	11 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	12 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	13 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	14 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen fällt aus	15	16
17 9:30 Uhr Frühstück; Einlass 8 Uhr; EA_Team; Offener Treff; ZWAR Spiele 16 Uhr, ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	18 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	19 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	20 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	21 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen fällt aus	22	23
24 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr;	25 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; ZWAR Basis Hi-LO 18:00	26 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	27 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; MODEMOBIL 15 Uhr	28 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen fällt aus	29	30
31 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr;	01	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

September



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31 Offener Treff; Spiele; ZWAR Spiele 16 Uhr	01 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	02 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	03 Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	04 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr VHS_ Sommerpause	05 Pfarrfest St. Sebastian 2025	06
07 Offener Treff; Spiele; ZWAR Basis 17 Uhr	08 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	09 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	10 Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	11 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	12	13
14 9:30 Uhr Frühstück; Anmeldung verbindlich! Einlass 8 Uhr; EA_Team; Offener Treff; ZWAR Meditation 17 Uhr, ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	15 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr; Handarbeitstreff 17-19 Uhr	16 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	17 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	18 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	19	20
21 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr;	22 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; ZWAR Hi-LO Sommerfest 17 Uhr	23 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff: Spiele	24 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	25 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; Doppelkopf 14:30 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; Treff Trier Pilger 19 Uhr	26	27
28 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr;	29 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17-19 Uhr	30	01	02	03	04
05	06	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Interesse Doppelkopf zu spielen? Ansprechpartnerin: Frau Bienemann Allgemeine Öffnungszeiten: Mo - Fr, 13.00 -17.00 Uhr. (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei bestimmten Aktivitäten eine Anmeldung, eine Woche vorher, verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Oktober



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28	29	30 Mittagessen 12 Uhr Anmeldung verbindlich! Oktoberfest "Tag der offenen Tür" 13-17 Uhr	01 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	02 Tag der Deutschen Einheit! GESCHLOSSEN!	03	04 13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
05 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	06 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	07 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	08 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	09 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_Sitzturnen 14 Uhr;	10	11
12 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	13 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	14 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	15 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	16 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_Herbstferien	17	18
19 9:30 Uhr Frühstück; Anmeldung verbindlich! Einlass 8 Uhr; EA_Team; Offener Treff; ZWAR Meditation 17 Uhr;	20 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	21 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	22 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	23 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_Herbstferien	24	25
26 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	27 Offener Treff; St. Martinsfeier mit Kindern vom Bongartsstift 13Uhr	28 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	29 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; "Vortrag zur Verkehrssicherheit" 14 Uhr	30 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_Sitzturnen 14 Uhr;	31	01
02	03	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Interesse Doppelkopf zu spielen? Ansprechpartnerin: Frau Bienemann Allgemeine Öffnungszeiten: Mo - Fr, 13.00 -17.00 Uhr. (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei bestimmten Aktivitäten eine Anmeldung, eine Woche vorher, verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

November



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26	27	28	29	30	31 Allerheiligen	01 13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
02 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	03 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	04 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	05 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	06 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	07	08
09 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	10 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	11 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	12 Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip- Bo 15 Uhr	13 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	14	15 ZWAR HI-LO Adventskranz basteln!
16 9:30 Uhr Frühstück; Anmeldung verbindlich! Einlass 8 Uhr; EA_Team; Offener Treff; ZWAR Meditation 17 Uhr,	17 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr; ZWAR Hi- LO 18 Uhr Basistreffen	18 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	19 Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip- Bo 15 Uhr	20 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	21	22
23 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	24 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	25 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	26 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	27 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	28 Adventstreffen Straßengemeinschaft St. Sebastian	29 1. Advent
30	01	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Interesse Doppelkopf zu spielen? Ansprechpartnerin: Frau Bienemann Allgemeine Öffnungszeiten: Mo - Fr, 13.00 -17.00 Uhr. (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei bestimmten Aktivitäten eine Anmeldung, eine Woche vorher, verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Dezember



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	01 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	02 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	03 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé, Skip-Bo	04 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	05	06 13 Uhr Adventscfé Anmeldung verbindlich! 2. Advent
07 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	08 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Handarbeitstreff 17 Uhr	09 Weihnachtsessen 12 Uhr Anmeldung verbindlich! Adventsfeier mit Besuch Bürgermeister 14-17 Uhr	10 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé, Skip-Bo	11 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	12	13 3. Advent
14 9:30 Uhr Advents-Frühstück; Anmeldung verbindlich! EA_Team; Offener Treff; ZWAR Meditation 17 Uhr,	15 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	16 12 Uhr Mittagessen; Einlass ab 11 Uhr! Anmeldung verbindlich! Offener Treff; Spiele	17 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spiele; Rommé, Skip-Bo	18 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Weihnachtsferien	19	20 4. Advent Adventsfeier ZWAR
21 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	22 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	23 Heiligabend GESCHLOSSEN!	24 1. Weihnachtstag GESCHLOSSEN!	25 2. Weihnachtstag GESCHLOSSEN!	26	27
28 Offener Treff; Spiele	29 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	30 Silvester GESCHLOSSEN! Silvesterfeier Hi-LO	31 Neujahr GESCHLOSSEN!	01	02	03
04	05	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Öffnungszeiten: Mo - Fr, 13.00 -17.00 Uhr. (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei bestimmten Aktivitäten eine Anmeldung, eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Januar



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr	30 Offener Treff; BINGO 14 Uhr	31 Silvester GESCHLOSSEN!	01 Neujahr GESCHLOSSEN!	02 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Weihnachtsferien	03	04
05 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	06 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	07 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	08 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	09 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	10	11 13 Uhr Sonntagscafé!
12 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	13 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	14 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	15 Neujahrsdröcke Beginn 13 Uhr; Anmeldung verbindlich!	16 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	17	18
19 9:30 Uhr Frühstück; Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Meditation 17 Uhr	20 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	21 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	22 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	23 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	24	25
26 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	27 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	28 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	29 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	30 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	31	01
02	03	Notizen: Mail: doerkesstubben@kgv-nettetal.de; https://gdg-nettetal.de/doerkesstubben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat !!!!!!!Anmeldung verbindlich!!!!!! Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Februar



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	27 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	28 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	29 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	30 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	31	01 13 Uhr Sonntagscafé!
02 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	03 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	04 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	05 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	06 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	07	08
09 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	10 Karnevalfeier mit Besuch Dreigestirn; Beginn 13 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	11 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	12 Altweiber Treff	13 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ fällt aus!	14	15
16 Offener Rosenmontags Treff	17 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	18 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	19 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	20 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	21	22
23 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	24 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	25 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	26 Offener Treff; MODEMOBIL-MODENSCHAU 15 UHR + Verkauf	27 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	28	01 13 Uhr Sonntagscafé!
02	03	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat !!!!!!! Karnevalfeier und Modemobil !!!!!!! !Anmeldung verbindlich!!!!!! Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

März



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
23 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	24 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	25 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	26 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	27 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	28	01 13 Uhr Sonntagscafé!
02 Offener Treff; Autogenes- + Gedächtnistraining 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	03 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	04 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	05 Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	06 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	07	08
09 Offener Treff; Autogenes+ Gedächtnistraining 14:45 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	10 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	11 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	12 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	13 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	14	15
16 9:30 Uhr Frühstück; Offener Treff; ZWAR Meditation 17 Uhr	17 Offener Treff ; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	18 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	19 Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	20 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	21	22
23 Offener Treff; Autogenes+ Gedächtnistraining Training 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	24 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	25 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	26 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag; Rommé, Skip-Bo	27 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	28	29
30 Offener Treff; ZWAR Hi- Lo Spiele 19 Uhr	31 Offener Treff; BINGO 14 Uhr	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat Anmeldung verbindlich! Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

April



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30 Offener Treff; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	31 Offener Treff; BINGO 14 Uhr	01 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff 11-15 Uhr	02 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	03 Karfreitag GESCHLOSSEN	04	05 Ostersonntag
06 Ostermontag GESCHLOSSEN	07 Offener Treff; BINGO 14 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	08 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff 11-15 Uhr	09 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	10 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen fällt aus	11	12
13 Offener Treff; ZWAR Basis 17 Uhr	14 Offener Treff; BINGO 14 Uhr	15 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff 11-15 Uhr	16 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	17 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen 14 Uhr;	18	19
20 9:30 Uhr Osterfrühstück; ZWAR Meditation 17 Uhr	21 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	22 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	23 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	24 Offener Treff; Spiele; Skat + Doppelkopf 14 Uhr; VHS_Sitzturnen 14 Uhr;	25	26
27 Offener Treff; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	28 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	29 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	30 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	01	02	03
04	05	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Do 10-11 Uhr Sprechstunde Nora Faber Quartiersmanagerin Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Mai



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27 Offener Treff; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	28 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	29 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	30 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	01 1 MAI Geschlossen!	02	03 13 Uhr Sonntagscafé! Anmeldung verbindlich!
04 Offener Treff; Spiele; Autogenes+Gedächtnis training 14:45 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	05 Offener Treff; BINGO 14 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	06 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	07 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	08 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	09	10 Muttertag
11 Offener Treff; Spiele; Autogenes+Gedächtnis training 14:45 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	12 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	13 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	14 Christi Himmelfahrt geschlossen!	15 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14:30 Uhr Doppelkopf	16	17
18 9:30 Uhr Frühstück; Offener Treff; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	19 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	20 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	21 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	22 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14:30 Uhr Doppelkopf	23	24 Pfingsten
25 Pfingsten geschlossen!	26 13:30 Uhr Maifeier; Anmeldung verbindlich!	27 12 Uhr Mittagessen; Offener Treff	28 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	29 Offener Treff; Spiele; 14:30 Uhr Doppelkopf	30	31
01	02	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Do 10-11 Uhr Sprechstunde Nora Faber Quartiersmanagerin Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafe 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Juni



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01 Offener Treff; Spiele; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	02 Offener Treff 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr ; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	03 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	04 Fronleichnam Geschlossen!	05 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr ; 14 Uhr Doppelkopf	06	07 13 Uhr Sonntagscafé! Anmeldung verbindlich!
08 Offener Treff; Spiele; ZWAR Basis 17 Uhr	09 Offener Treff; BINGO 14 Uhr	10 12 Uhr Mittagessen (Anmeldung verbindlich); Offener Treff 11-15	11 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	12 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr ; 14 Uhr Doppelkopf	13	14
15 9:30 Uhr Frühstück; Offener Treff; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	16 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr ; Heilig Geist Gruppe 15 Uhr;	17 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	18 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	19 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr ; 14 Uhr Doppelkopf	20	21
22 Offener Treff; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr; ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	23 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	24 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	25 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	26 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr ; 14 Uhr Doppelkopf	27	28
29 Offener Treff; Spiele; Autogenes+Gedächtnis training 14 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	30 Offener Treff 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr ; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	01	02	03	04	05
06	07	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Do 10-11 Uhr Sprechstunde Nora Faber Quartiersmanagerin Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafé 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				

2026

Juli



41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6272

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29	30	01 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	02 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	03 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	04	05 13 Uhr Sonntagscafé Anmeldung verbindlich!
06 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr	07 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	08 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff	09 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	10 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	11	12
13 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	14 Offener Treff für Frühaufsteher 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr	15 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung! 14 Uhr Vortrag Verkehrspolizei: Rollator Tips	16 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	17 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr; 14 Uhr Doppelkopf	18	19
20 9:30 Uhr Frühstück; OT 8- 12 Uhr; ZWAR Spiele 16 Uhr ZWAR Hi-Lo Spiele 19 Uhr	21 Offener Treff; BINGO 14 Uhr; 15 Uhr Heilig Geist Gruppe	22 11-13 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff 11-15 Uhr	23 Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	24 Offener Treff; Skat 14 Uhr; 14 Uhr SKAT & Doppelkopf	25	26
27 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 14:30 Uhr; ZWAR Basis 17 Uhr	28 Offener Treff 10-14 Uhr; BINGO 14 Uhr; ZWAR Hi-Lo 18 Uhr Basistreffen	29 11-15 Uhr BBQ ; Anmeldung verbindlich!	30 Sprechstunde 11-13 Uhr; Offener Treff; Spielenachmittag 14 Uhr: Rommé, Skip-Bo	31 Offener Treff; Skat 14 Uhr; 14 Uhr SKAT & Doppelkopf	01	02
03	04	Notizen: Mail: doerkesstuben@kgv-nettetal.de ; https://gdg-nettetal.de/doerkesstuben-3/ Offener Treff: Mo, Mi, Do, Fr, 13.00 -17.00 Uhr; Di 10-14 Uhr Frühstück 3. Montag im Monat von 8-12 Uhr + Mittagstisch Jeden Mittwoch von 11-13 Uhr + Sonntagscafé 1.Sonntag im Monat von 13-17 Uhr Anmeldung verbindlich! (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Aufgrund der großen Nachfrage ist bei verschiedenen Aktivitäten eine Anmeldung eine Woche vorher verbindlich sowie eine Begrenzung der Teilnehmerzahl erforderlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				